

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

/Иванова

МЕНЮ

на 25.01.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		354	22,09	16,54	29,26	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	500	75	536	25,53	17,76	68,61	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	96	808	23,98	22,12	126,88	
Итого за 25.01.2023		171	1 344	49,50	39,87	195,49	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Шамова

МЕНЮ

на 25.01.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200		468	30,06	22,33	36,57	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	550	75	650	33,50	23,55	75,92	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	100		80	1,45	4,48	8,55	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	901	96	840	24,56	23,91	130,30	
Итого за 25.01.2023		171	1 490	58,05	47,46	206,22	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир