

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А.

Директор



Иванова

**МЕНЮ**

на 26.01.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |              |              |              |              |               |         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом          | 90             |              | 147          | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294     |
| Каша гречневая вязкая                       | 150            |              | 166          | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303     |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379     |
| Батон                                       | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>500</b>     | <b>75</b>    | <b>565</b>   | <b>22,03</b> | <b>18,60</b> | <b>76,52</b>  |         |
| <b>Обед</b>                                 |                |              |              |              |              |               |         |
| Суп картофельный с клецками и зеленью       | 250/1          |              | 192          | 5,22         | 6,26         | 29,00         | 108/109 |
| Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом | 225            |              | 271          | 16,22        | 16,62        | 14,18         | 1068    |
| Напиток из свежих ягод с яблоками           | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>776</b>     | <b>96</b>    | <b>726</b>   | <b>29,43</b> | <b>24,61</b> | <b>97,94</b>  |         |
| <b>Итого за 26.01.2023</b>                  |                | <b>171</b>   | <b>1 291</b> | <b>51,46</b> | <b>43,21</b> | <b>174,46</b> |         |

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 26.01.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |              |              |              |              |               |         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом          | 100            |              | 148          | 9,82         | 8,24         | 8,67          | 294     |
| Каша гречневая вязкая                       | 190            |              | 210          | 5,80         | 6,92         | 31,35         | 303     |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379     |
| Батон                                       | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>550</b>     | <b>75</b>    | <b>610</b>   | <b>23,32</b> | <b>20,23</b> | <b>83,65</b>  |         |
| <b>Обед</b>                                 |                |              |              |              |              |               |         |
| Суп картофельный с клецками и зеленью       | 270/1          |              | 207          | 5,64         | 6,76         | 31,32         | 108/109 |
| Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом | 240            |              | 282          | 16,46        | 17,28        | 15,13         | 1068    |
| Напиток из свежих ягод с яблоками           | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>811</b>     | <b>96</b>    | <b>752</b>   | <b>30,09</b> | <b>25,77</b> | <b>101,21</b> |         |
| <b>Итого за 26.01.2023</b>                  |                | <b>171</b>   | <b>1 363</b> | <b>53,41</b> | <b>45,99</b> | <b>184,86</b> |         |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир