

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 27.01.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Гамбургер с котлетой | 125 | | 240 | 11,60 | 7,55 | 31,45 | 1094 |
| Омлет с сыром | 140 | | 255 | 17,86 | 19,33 | 2,33 | 211 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 75 | 612 | 32,05 | 27,92 | 57,90 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Плов с соевым огурцом | 240 | | 407 | 10,73 | 21,50 | 42,65 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 89 | 0,06 | 0,05 | 15,96 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 96 | 833 | 20,90 | 29,53 | 118,88 | |
| Итого за 27.01.2023 | | 171 | 1 445 | 52,95 | 57,45 | 176,78 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ
на 27.01.2023 (пятница)
12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Гамбургер с котлетой | 125 | | 240 | 11,60 | 7,55 | 31,45 | 1094 |
| Омлет с сыром | 190 | | 345 | 24,24 | 26,23 | 3,16 | 211 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 75 | 702 | 38,43 | 34,82 | 58,73 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Плов с соленым огурцом | 240 | | 407 | 10,73 | 21,50 | 42,65 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 89 | 0,06 | 0,05 | 15,96 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 96 | 833 | 20,90 | 29,53 | 118,88 | |
| Итого за 27.01.2023 | | 171 | 1535 | 59,32 | 64,35 | 177,61 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир