

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 30.01.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>538</b>	<b>19,10</b>	<b>15,12</b>	<b>73,68</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>829</b>	<b>23,47</b>	<b>27,62</b>	<b>119,90</b>	
<b>Итого за 30.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 367</b>	<b>42,57</b>	<b>42,73</b>	<b>193,58</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 30.01.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>75</b>	<b>636</b>	<b>20,54</b>	<b>19,33</b>	<b>80,93</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с зеленью	270/1		125	2,59	2,82	19,66	97
Тефтели из говядины с соусом	120		231	7,90	17,01	12,30	279
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>96</b>	<b>839</b>	<b>24,06</b>	<b>28,04</b>	<b>121,45</b>	
<b>Итого за 30.01.2023</b>			<b>171</b>	<b>1 475</b>	<b>44,60</b>	<b>47,36</b>	<b>202,38</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир