

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 03.02.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Каша пшеничная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	525	75	550	19,96	16,26	80,78	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	771	96	715	23,40	22,71	109,34	
Итого за 03.02.2023		171	1 265	43,36	38,97	190,12	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 03.02.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Каша пшениная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	75	583	20,80	17,35	85,85	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		152	2,64	7,03	21,30	96
Запеканка картофельная с мясом	210		334	13,11	14,85	37,02	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	735	23,87	23,60	111,78	
Итого за 03.02.2023		171	1 318	44,67	40,94	197,63	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир