

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



**МЕНЮ**

на 17.02.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>580</b>	<b>19,13</b>	<b>15,35</b>	<b>73,64</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>771</b>	<b>96</b>	<b>715</b>	<b>23,40</b>	<b>22,71</b>	<b>109,34</b>	
<b>Итого за 17.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 295</b>	<b>42,53</b>	<b>38,06</b>	<b>182,98</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:



**МЕНЮ**

на 17.02.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшениная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>615</b>	<b>20,09</b>	<b>16,63</b>	<b>78,97</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		152	2,64	7,03	21,30	96
Запеканка картофельная с мясом	210		334	13,11	14,85	37,02	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>23,87</b>	<b>23,60</b>	<b>111,78</b>	
<b>Итого за 17.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 350</b>	<b>43,96</b>	<b>40,22</b>	<b>190,75</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир