

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 20.02.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>659</b>	<b>25,01</b>	<b>28,13</b>	<b>88,46</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	160		177	4,89	5,82	26,40	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>683</b>	<b>28,80</b>	<b>18,07</b>	<b>102,28</b>	
<b>Итого за 20.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 342</b>	<b>53,81</b>	<b>46,20</b>	<b>190,73</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 20.02.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>714</b>	<b>27,04</b>	<b>30,11</b>	<b>96,39</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>712</b>	<b>29,58</b>	<b>19,24</b>	<b>106,22</b>	
<b>Итого за 20.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 427</b>	<b>56,62</b>	<b>49,35</b>	<b>202,60</b>	

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*Леденёва Е.А.*