

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Иванова



МЕНЮ

на 27.02.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	80		165	10,37	6,22	16,84	1006
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Второй завтрак	525	75	647	28,05	23,81	92,53	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Каша пшеничная вязкая с икрой кабачковой	170		166	4,29	5,59	27,22	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	775	22,18	26,73	112,39	
Итого за 27.02.2023		171	1 422	50,22	50,53	204,92	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 27.02.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	80		165	10,37	6,22	16,84	1006
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	689	29,68	25,62	97,96	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	270/1		125	2,59	2,82	19,66	97
Тефтели из говядины с соусом	120		231	7,90	17,01	12,30	279
Каша пшеничная вязкая с икрой кабачковой	180		182	4,55	5,85	29,05	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	871	96	801	23,03	27,41	115,77	
Итого за 27.02.2023		171	1 490	52,71	53,02	213,73	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир