

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



Директор



## МЕНЮ

на 01.03.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                    | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                           |                |              |              |              |              |               |       |
| Сыр (порциями)                                  | 15             |              | 58           | 3,69         | 4,74         |               | 15    |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150            |              | 312          | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004  |
| Чай с лимоном                                   | 200/10/5       |              | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон   | 30             |              | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| Фрукт свежий (нарезка)                          | 100            |              | 52           | 0,40         |              | 12,60         | 338   |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                  | <b>510</b>     | <b>75</b>    | <b>539</b>   | <b>24,94</b> | <b>18,76</b> | <b>67,36</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                     |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп с рыбными консервами и зеленью              | 250/1          |              | 167          | 7,87         | 5,15         | 15,38         | 1034  |
| Фрикаделька из птицы с соусом                   | 100            |              | 79           | 6,40         | 3,52         | 5,44          | 297   |
| Пюре гороховое                                  | 150            |              | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                     | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                  | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                     | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>801</b>     | <b>96</b>    | <b>863</b>   | <b>35,61</b> | <b>15,54</b> | <b>140,00</b> |       |
| <b>Итого за 01.03.2023</b>                      |                | <b>171</b>   | <b>1 402</b> | <b>60,55</b> | <b>34,30</b> | <b>207,36</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

Иванова



## МЕНЮ

на 01.03.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                    | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                           |                |              |              |              |              |               |       |
| Сыр (порциями)                                  | 15             |              | 58           | 3,69         | 4,74         |               | 15    |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 200            |              | 409          | 24,70        | 17,38        | 38,34         | 1004  |
| Чай с лимоном                                   | 200/10/5       |              | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон   | 30             |              | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| Фрукт свежий (нарезка)                          | 100            |              | 52           | 0,40         |              | 12,60         | 338   |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                  | <b>560</b>     | <b>75</b>    | <b>636</b>   | <b>31,43</b> | <b>23,17</b> | <b>75,19</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                     |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп с рыбными консервами и зеленью              | 250/1          |              | 167          | 7,87         | 5,15         | 15,38         | 1034  |
| Фрикаделька из птицы с соусом                   | 100            |              | 79           | 6,40         | 3,52         | 5,44          | 297   |
| Пюре гороховое                                  | 180            |              | 317          | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                     | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                  | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                     | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>831</b>     | <b>96</b>    | <b>916</b>   | <b>38,16</b> | <b>16,57</b> | <b>148,32</b> |       |
| <b>Итого за 01.03.2023</b>                      |                | <b>171</b>   | <b>1 552</b> | <b>69,59</b> | <b>39,74</b> | <b>223,51</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир