

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 09.03.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	621	20,60	18,06	78,40	
Обед							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	669	24,07	15,84	108,79	
Итого за 09.03.2023		171	1 290	44,67	33,89	187,19	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 09.03.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	190		210	5,80	6,92	31,35	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	570	75	666	22,02	19,72	85,10	
Обед							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Капуста тушеная	180		155	3,72	4,80	24,12	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	699	24,74	16,79	113,35	
Итого за 09.03.2023		171	1 366	46,77	36,50	198,45	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир