

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 10.03.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Омлет с сыром	140		255	17,86	19,33	2,33	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>75</b>	<b>638</b>	<b>33,64</b>	<b>30,13</b>	<b>57,76</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>833</b>	<b>20,90</b>	<b>29,53</b>	<b>118,88</b>	
<b>Итого за 10.03.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 471</b>	<b>54,53</b>	<b>59,66</b>	<b>176,64</b>	

Калькулятор

*[Signature]*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



Директор

/Иванова И.А./



**МЕНЮ**

на 10.03.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Омлет с сыром	175		318	22,33	24,16	2,91	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>701</b>	<b>38,11</b>	<b>34,96</b>	<b>58,34</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>833</b>	<b>20,90</b>	<b>29,53</b>	<b>118,88</b>	
<b>Итого за 10.03.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 534</b>	<b>59,01</b>	<b>64,49</b>	<b>177,22</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир