

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 13.03.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	538	19,10	15,12	73,68	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	829	23,47	27,62	119,90	
Итого за 13.03.2023		171	1 367	42,57	42,73	193,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Иванова



МЕНЮ

на 13.03.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Второй завтрак	555	75	636	20,54	19,33	80,93	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	270/1		125	2,59	2,82	19,66	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	96	838	23,66	27,83	121,35	
Итого за 13.03.2023		171	1 474	44,20	47,15	202,28	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Леденёва Е.А.