

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 14.03.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета натуральная из птицы с сыром | 90 | | 187 | 21,24 | 10,72 | 1,27 | 1016 |
| Каша гречневая вязкая | 160 | | 178 | 4,61 | 4,97 | 21,86 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 520 | 75 | 561 | 30,84 | 17,73 | 62,25 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 240 | | 322 | 9,24 | 21,15 | 23,58 | 259 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 96 | 793 | 20,32 | 40,42 | 93,11 | |
| Итого за 14.03.2023 | | 171 | 1 354 | 51,16 | 58,15 | 155,36 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 14.03.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета натуральная из птицы с сыром | 90 | | 187 | 21,24 | 10,72 | 1,27 | 1016 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | | 223 | 5,76 | 6,21 | 27,33 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 75 | 606 | 31,99 | 18,97 | 67,72 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 240 | | 322 | 9,24 | 21,15 | 23,58 | 259 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 96 | 793 | 20,32 | 40,42 | 93,11 | |
| Итого за 14.03.2023 | | 171 | 1 399 | 52,31 | 59,39 | 160,82 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир