

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Иванова



МЕНЮ

на 15.03.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	510	75	539	24,94	18,76	67,36	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		79	6,40	3,52	5,44	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	865	35,61	19,03	140,03	
Итого за 15.03.2023		171	1 404	60,55	37,79	207,39	

Калькулятор _____

Леденёва Е.А.

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

Иванова



МЕНЮ

на 15.03.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200		409	24,70	17,38	38,34	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	560	75	636	31,43	23,17	75,19	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		79	6,40	3,52	5,44	297
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	918	38,16	20,06	148,35	
Итого за 15.03.2023		171	1 554	69,59	43,23	223,54	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир