

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

/Кр. О.С. Казанба

**МЕНЮ**

на 13.04.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>565</b>	<b>22,03</b>	<b>18,60</b>	<b>76,52</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		193	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	97/1043
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>96</b>	<b>670</b>	<b>24,07</b>	<b>15,84</b>	<b>108,79</b>	
<b>Итого за 13.04.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 235</b>	<b>46,10</b>	<b>34,44</b>	<b>185,31</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Коз О.С. Казанбаева/

**МЕНЮ**

на 13.04.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	190		211	5,47	5,89	25,96	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>611</b>	<b>22,99</b>	<b>19,20</b>	<b>78,26</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		193	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Капуста тушеная	180		155	3,72	4,80	24,12	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>700</b>	<b>24,74</b>	<b>16,79</b>	<b>113,35</b>	
<b>Итого за 13.04.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 311</b>	<b>47,73</b>	<b>35,99</b>	<b>191,60</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

