

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 05.05.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>577</b>	<b>19,13</b>	<b>14,60</b>	<b>74,47</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>771</b>	<b>96</b>	<b>715</b>	<b>23,40</b>	<b>22,71</b>	<b>109,34</b>	
<b>Итого за 05.05.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 292</b>	<b>42,53</b>	<b>37,31</b>	<b>183,81</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 05.05.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>612</b>	<b>20,09</b>	<b>15,73</b>	<b>79,96</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		152	2,64	7,03	21,30	96
Запеканка картофельная с мясом	210		334	13,11	14,85	37,02	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>23,87</b>	<b>23,60</b>	<b>111,78</b>	
<b>Итого за 05.05.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 347</b>	<b>43,96</b>	<b>39,32</b>	<b>191,74</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Директор



**МЕНЮ**

на 05.05.2023 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за 05.05.2023</b>			<b>18,01</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>	<b>16,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир