

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Иванова



МЕНЮ

на 15.05.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	488	16,72	10,74	80,79	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	96	773	22,07	25,85	111,35	
Итого за 15.05.2023		171	1 261	38,78	36,59	192,14	

Калькулятор

Леденёва

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Иванова И.А./



МЕНЮ

на 15.05.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макаронные изделия отварные	250		311	8,36	6,83	54,00	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	75	577	19,19	12,44	96,59	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	270/1		125	2,59	2,82	19,66	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	96	815	23,10	27,00	118,03	
Итого за 15.05.2023		171	1 392	42,29	39,43	214,62	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 15.05.2023 (понедельник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за 15.05.2023		18,01	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир