

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 25.05.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                          | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                 |                |              |              |              |              |               |         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом    | 90             |              | 147          | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294     |
| Каша гречневая вязкая                 | 150            |              | 166          | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303     |
| Кофейный напиток с молоком            | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379     |
| Батон                                 | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>        | <b>500</b>     | <b>75</b>    | <b>565</b>   | <b>22,03</b> | <b>18,60</b> | <b>76,52</b>  |         |
| <b>Обед</b>                           |                |              |              |              |              |               |         |
| Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/1          |              | 193          | 5,22         | 6,26         | 29,00         | 108/109 |
| Фрикаделька из птицы с соусом         | 90             |              | 85           | 7,76         | 3,85         | 4,93          | 297     |
| Капуста тушеная                       | 150            |              | 129          | 3,10         | 4,00         | 20,10         | 321     |
| Напиток из свежих ягод с яблоками     | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                        | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной                           | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                  | <b>791</b>     | <b>96</b>    | <b>670</b>   | <b>24,07</b> | <b>15,84</b> | <b>108,79</b> |         |
| <b>Итого за 25.05.2023</b>            |                | <b>171</b>   | <b>1 235</b> | <b>46,10</b> | <b>34,44</b> | <b>185,31</b> |         |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 25.05.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                          | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                 |                |              |              |              |              |               |         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом    | 100            |              | 148          | 9,82         | 8,24         | 8,67          | 294     |
| Каша гречневая вязкая                 | 190            |              | 211          | 5,47         | 5,89         | 25,96         | 303     |
| Кофейный напиток с молоком            | 200            |              | 94           | 2,90         | 3,07         | 13,63         | 379     |
| Батон                                 | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>        | <b>550</b>     | <b>75</b>    | <b>611</b>   | <b>22,99</b> | <b>19,20</b> | <b>78,26</b>  |         |
| <b>Обед</b>                           |                |              |              |              |              |               |         |
| Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/1          |              | 193          | 5,22         | 6,26         | 29,00         | 108/109 |
| Фрикаделька из птицы с соусом         | 100            |              | 89           | 7,82         | 4,00         | 5,47          | 297     |
| Капуста тушеная                       | 180            |              | 155          | 3,72         | 4,80         | 24,12         | 321     |
| Напиток из свежих ягод с яблоками     | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                        | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной                           | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                  | <b>831</b>     | <b>96</b>    | <b>700</b>   | <b>24,74</b> | <b>16,79</b> | <b>113,35</b> |         |
| <b>Итого за 25.05.2023</b>            |                | <b>171</b>   | <b>1 311</b> | <b>47,73</b> | <b>35,99</b> | <b>191,60</b> |         |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

  
/Базаева В.А./

Директор

  
/Леденёва Е.А./

**МЕНЮ**

на 25.05.2023 (четверг)

7-11 лет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки       | Жиры | Углеводы     | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-------|
| <b>Витаминизация</b>       |                |              |            |             |      |              |       |
| Сок фруктовый              | 200            |              | 70         | 0,94        |      | 16,56        | 389   |
| <b>Итого за 25.05.2023</b> |                | <b>18,01</b> | <b>70</b>  | <b>0,94</b> |      | <b>16,56</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир