

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./

Начальник лагеря

## МЕНЮ

на 01.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,73	0,40	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>543</b>	<b>15,83</b>	<b>22,44</b>	<b>69,40</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	60		22	1,75	0,11	3,55	1040
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Фрикаделька из птицы	90		126	13,41	5,76	5,02	297
Картофель в молоке	150		170	3,60	6,75	23,70	127
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>853,5</b>		<b>778</b>	<b>31,02</b>	<b>18,45</b>	<b>124,94</b>	
<b>Итого за 01.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 322</b>	<b>46,86</b>	<b>40,89</b>	<b>194,34</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Бабаева В.А./

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 01.06.2023 (четверг)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,73	0,40	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>543</b>	<b>15,83</b>	<b>22,44</b>	<b>69,40</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	60		22	1,75	0,11	3,55	1040
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Фрикаделька из птицы	90		126	13,41	5,76	5,02	297
Картофель в молоке	150		170	3,60	6,75	23,70	127
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>853,5</b>		<b>778</b>	<b>31,02</b>	<b>18,45</b>	<b>124,94</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с джемом	100		381	5,28	16,19	53,64	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>451</b>	<b>6,22</b>	<b>16,19</b>	<b>70,20</b>	
<b>Итого за 01.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 773</b>	<b>53,08</b>	<b>57,08</b>	<b>264,54</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 01.06.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,73	0,40	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,92	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>		<b>647</b>	<b>18,90</b>	<b>23,99</b>	<b>88,72</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	100		36	2,92	0,18	5,92	1040
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Фрикаделька из птицы	100		140	14,90	6,40	5,58	297
Картофель в молоке	180		204	4,32	8,10	28,44	127
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>933,5</b>		<b>841</b>	<b>34,40</b>	<b>20,51</b>	<b>132,60</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с джемом	100		381	5,28	16,19	53,64	тлк
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>		<b>469</b>	<b>6,45</b>	<b>16,19</b>	<b>74,34</b>	
<b>Итого за 01.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 957</b>	<b>59,76</b>	<b>60,69</b>	<b>295,66</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир