

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 02.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	150/5		229	6,06	7,64	36,04	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>595</b>		<b>603</b>	<b>19,58</b>	<b>16,92</b>	<b>92,08</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,21	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Азу	220		340	11,06	23,58	20,89	1005
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>		<b>839</b>	<b>21,90</b>	<b>46,39</b>	<b>90,88</b>	
<b>Итого за 02.06.2023</b>			<b>204,65</b>	<b>1 442</b>	<b>41,48</b>	<b>68,31</b>	<b>182,96</b>

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./

Начальник лагеря

## МЕНЮ

на 02.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	150/5		229	6,06	7,64	36,04	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>595</b>		<b>603</b>	<b>19,58</b>	<b>16,92</b>	<b>92,08</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,21	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Азу	220		340	11,06	23,58	20,89	1005
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>		<b>839</b>	<b>21,90</b>	<b>46,39</b>	<b>90,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Лакомка с творогом	100		331	9,78	19,61	37,61	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>		<b>369</b>	<b>9,97</b>	<b>19,65</b>	<b>46,73</b>	
<b>Итого за 02.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 811</b>	<b>51,44</b>	<b>82,97</b>	<b>229,69</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 02.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	180/5		268	7,28	10,16	42,04	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>625</b>		<b>642</b>	<b>20,80</b>	<b>19,44</b>	<b>98,08</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100		60	0,71	5,36	2,25	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Азу	220		340	11,06	23,58	20,89	1005
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>871</b>		<b>863</b>	<b>22,18</b>	<b>48,54</b>	<b>91,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Лакомка с творогом	100		331	9,78	19,61	37,61	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>		<b>369</b>	<b>9,97</b>	<b>19,65</b>	<b>46,73</b>	
<b>Итого за 02.06.2023</b>			<b>247,56</b>	<b>1,874</b>	<b>52,95</b>	<b>87,63</b>	<b>236,59</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир