

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



Начальник лагеря



МЕНЮ

на 05.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	530		658	19,22	20,11	77,23	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60		40	0,63	3,23	2,14	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1		124	5,27	5,33	13,77	95
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		820	28,52	24,05	108,06	
Итого за 05.06.2023			204,65	1,478	47,74	44,16	185,29

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 05.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	530		658	19,22	20,11	77,23	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60		40	0,63	3,23	2,14	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1		124	5,27	5,33	13,77	95
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		820	28,52	24,05	108,06	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	тТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		461	6,06	24,00	60,97	
Итого за 05.06.2023			247,56	1 938	53,80	68,16	246,26

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 05.06.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	180		300	8,62	6,43	40,96	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560		708	20,66	21,18	84,06	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100		67	1,05	5,39	3,57	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1		124	5,27	5,33	13,77	95
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	923,5		894	29,66	27,23	116,52	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
Итого за Полдник	350		478	6,29	24,00	65,11	
Итого за 05.06.2023			247,56	2 080	56,61	72,41	265,68

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир