

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 06.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560		665	24,06	24,48	80,06	
Обед							
Салат витаминный	60		43	0,49	3,27	2,96	48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	100		254	10,79	8,35	9,68	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	861		942	25,35	35,24	111,83	
Итого за 06.06.2023		204,65	1 607	49,41	59,72	191,88	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 06.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560		665	24,06	24,48	80,06	
Обед							
Салат витаминный	60		43	0,49	3,27	2,96	48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	100		254	10,79	8,35	9,68	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	861		942	25,35	35,24	111,83	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	300		342	9,34	18,72	43,10	
Итого за 06.06.2023		247,56	1 949	58,75	78,44	234,98	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 06.06.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200		409	24,70	17,38	38,34	1004
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	600		728	29,25	28,01	86,30	
Обед							
Салат витаминный	100		72	0,82	5,45	4,93	48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	100		254	10,79	8,35	9,68	1069
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,42	303
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	931		1 003	26,51	38,36	119,03	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	тТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	250		65	0,08	0,06	13,03	1078
Итого за Полдник	350		358	9,36	18,73	48,43	
Итого за 06.06.2023		247,56	2 089	65,12	85,11	253,76	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир