

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 07.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	190		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		720	27,52	21,06	99,44	
Итого за 07.06.2023		204,65	1 395	50,58	45,82	169,16	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 07.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	190		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		720	27,52	21,06	99,44	
Полдник							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		356	5,28	13,11	55,11	
Итого за 07.06.2023		247,56	1 751	55,86	58,93	224,27	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 07.06.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	550		727	26,45	27,85	92,33	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		67	0,92	5,40	3,48	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,68	24,08	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	923,5		773	28,50	24,17	104,85	
Полдник							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ттк
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
Итого за Полдник	350		373	5,52	13,11	59,25	
Итого за 07.06.2023			247,56	1 873	60,47	65,12	256,44

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир