

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А.

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 08.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	160		240	15,66	22,88	16,90	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	590		612	24,06	34,24	72,80	
Обед							
Салат из редиса с зеленым луком	60		47	0,65	3,20	1,94	1078
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		117	5,13	6,94	8,62	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5		786	27,88	24,49	105,98	
Итого за 08.06.2023		204,65	1.398	51,94	58,73	178,78	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 08.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	160		240	15,66	22,88	16,90	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	590		612	24,06	34,24	72,80	
Обед							
Салат из редиса с зеленым луком	60		47	0,65	3,20	1,94	1078
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		117	5,13	6,94	8,62	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5		786	27,88	24,49	105,98	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300		418	11,04	14,95	71,87	
Итого за 08.06.2023			247,56	1 815	62,98	73,68	250,66

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 08.06.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	180		271	18,08	35,76	20,16	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	610		643	26,48	47,12	76,06	
Обед							
Салат из редиса с зеленым луком	100		79	1,08	5,34	3,24	1078
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		117	5,13	6,94	8,62	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,92	38,88	309
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	943,5		855	29,31	27,45	113,77	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ттк
Ряженка	250		184	7,05	13,20	9,32	386
Итого за Полдник	350		454	12,45	17,59	73,74	
Итого за 08.06.2023			247,56	1 953	68,25	92,16	263,56

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир