

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 09.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Бутерброд с колбасой п/к	80		187	8,23	9,42	17,46	6
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>809</b>	<b>23,53</b>	<b>31,09</b>	<b>108,86</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	60		12	0,62	0,11	2,08	71
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>833,5</b>		<b>805</b>	<b>28,42</b>	<b>18,80</b>	<b>133,36</b>	
<b>Итого за 09.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 614</b>	<b>51,95</b>	<b>49,89</b>	<b>242,22</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



## МЕНЮ

на 09.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Бутерброд с колбасой п/к	80		187	8,23	9,42	17,46	6
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>809</b>	<b>23,53</b>	<b>31,09</b>	<b>108,86</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	60		12	0,62	0,11	2,08	71
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>833,5</b>		<b>805</b>	<b>28,42</b>	<b>18,80</b>	<b>133,36</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	тТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>		<b>331</b>	<b>9,32</b>	<b>7,76</b>	<b>35,27</b>	
<b>Итого за 09.06.2023</b>			<b>247,56</b>	<b>1,945</b>	<b>61,28</b>	<b>57,65</b>	<b>277,49</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 09.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Бутерброд с колбасой п/к	80		187	8,23	9,42	17,46	6
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>565</b>		<b>899</b>	<b>24,84</b>	<b>32,02</b>	<b>127,82</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100		20	1,04	0,18	3,46	71
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>873,5</b>		<b>813</b>	<b>28,84</b>	<b>18,87</b>	<b>134,75</b>	
<b>Итого за 09.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 712</b>	<b>53,68</b>	<b>50,89</b>	<b>262,57</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 09.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Бутерброд с колбасой п/к	80		187	8,23	9,42	17,46	6
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>565</b>		<b>899</b>	<b>24,84</b>	<b>32,02</b>	<b>127,82</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100		20	1,04	0,18	3,46	71
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>873,5</b>		<b>813</b>	<b>28,84</b>	<b>18,87</b>	<b>134,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>		<b>331</b>	<b>9,32</b>	<b>7,76</b>	<b>35,27</b>	
<b>Итого за 09.06.2023</b>			<b>247,56</b>	<b>2 043</b>	<b>63,00</b>	<b>58,65</b>	<b>297,83</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир