

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 13.06.2023 (вторник)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Сарделька отварная	70		134	7,50	11,21	0,96	243
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>		<b>608</b>	<b>27,27</b>	<b>27,24</b>	<b>63,51</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>955</b>	<b>36,23</b>	<b>35,17</b>	<b>120,57</b>	
<b>Итого за 13.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 563</b>	<b>63,50</b>	<b>62,41</b>	<b>184,07</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 13.06.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Сарделька отварная	70		134	7,50	11,21	0,96	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>		<b>740</b>	<b>34,30</b>	<b>37,34</b>	<b>79,11</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	100		53	2,07	0,37	10,20	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета натуральная из птицы с сыром	105		214	25,00	12,12	1,33	1016
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>936</b>		<b>1 050</b>	<b>41,54</b>	<b>37,74</b>	<b>131,74</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с джемом	140		534	7,39	22,66	75,10	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>		<b>572</b>	<b>7,58</b>	<b>22,70</b>	<b>84,22</b>	
<b>Итого за 13.06.2023</b>			<b>247,56</b>	<b>2 362</b>	<b>83,42</b>	<b>97,78</b>	<b>295,06</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 13.06.2023 (вторник)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Сарделька отварная	70		134	7,50	11,21	0,96	243
Макароньы отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>		<b>608</b>	<b>27,27</b>	<b>27,24</b>	<b>63,51</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>955</b>	<b>36,23</b>	<b>35,17</b>	<b>120,57</b>	
<b>Итого за 13.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 563</b>	<b>63,50</b>	<b>62,41</b>	<b>184,07</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир