

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Закрытый бутерброд с сосиской	130		259	9,59	12,67	26,64	1095
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5		284	5,09	6,57	27,34	175
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	545		704	18,49	21,67	84,76	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		715	27,77	20,31	99,50	
Итого за 14.06.2023		204,65	1 419	46,26	41,98	184,26	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 14.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Закрытый бутерброд с сосиской	130		259	9,59	12,67	26,64	1095
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5		284	5,09	6,57	27,34	175
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	545		704	18,49	21,67	84,76	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		715	27,77	20,31	99,50	
Полдник							
Булочка Плетенка	100		301	7,54	9,18	56,65	тпк
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300		448	13,18	19,74	64,11	
Итого за 14.06.2023		247,56	1 867	59,44	61,72	248,37	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Закрытый бутерброд с сосиской	130		259	9,59	12,67	26,64	1095
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	565		657	19,05	22,03	87,80	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		67	0,92	5,40	3,48	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, запеченная со сметанным соусом	125		228	19,05	14,44	5,49	232/330
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,68	24,08	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	958,5		870	36,17	30,65	106,54	
Итого за 14.06.2023		204,65	1 527	55,22	52,68	194,34	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Закрытый бутерброд с сосиской	130		259	9,59	12,67	26,64	1095
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	565		657	19,05	22,03	87,80	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		67	0,92	5,40	3,48	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, запеченная со сметанным соусом	125		228	19,05	14,44	5,49	232/330
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,68	24,08	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	958,5		870	36,17	30,65	106,54	
Полдник							
Булочка Плетенка	100		301	7,54	9,18	56,65	ттк
Ряженка	250		184	7,05	13,20	9,32	386
Итого за Полдник	350		485	14,59	22,38	65,98	
Итого за 14.06.2023		247,56	2 011	69,81	75,06	260,31	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир