

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 15.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>		<b>763</b>	<b>23,42</b>	<b>22,81</b>	<b>112,76</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	60		8	0,46	0,05	1,42	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		114	5,61	5,38	10,90	99
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша пшеничная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>863,5</b>		<b>751</b>	<b>24,50</b>	<b>19,32</b>	<b>100,81</b>	
<b>Итого за 15.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 514</b>	<b>47,92</b>	<b>42,13</b>	<b>213,57</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



## МЕНЮ

на 15.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>		<b>763</b>	<b>23,42</b>	<b>22,81</b>	<b>112,76</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	60		8	0,46	0,05	1,42	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		114	5,61	5,38	10,90	99
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>863,5</b>		<b>751</b>	<b>24,50</b>	<b>19,32</b>	<b>100,81</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>401</b>	<b>12,02</b>	<b>19,18</b>	<b>57,53</b>	
<b>Итого за 15.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 914</b>	<b>59,94</b>	<b>61,30</b>	<b>271,09</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

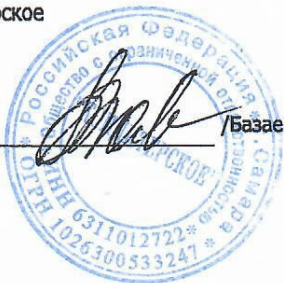
Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря



**МЕНЮ**

на 15.06.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>		<b>763</b>	<b>23,42</b>	<b>22,81</b>	<b>112,76</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100		14	0,76	0,08	2,36	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		114	5,61	5,38	10,90	99
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша пшенная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>933,5</b>		<b>790</b>	<b>25,64</b>	<b>20,44</b>	<b>106,82</b>	
<b>Итого за 15.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 553</b>	<b>49,06</b>	<b>43,25</b>	<b>219,58</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



## МЕНЮ

на 15.06.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>		<b>763</b>	<b>23,42</b>	<b>22,81</b>	<b>112,76</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100		14	0,76	0,08	2,36	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		114	5,61	5,38	10,90	99
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша пшеничная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>933,5</b>		<b>790</b>	<b>25,64</b>	<b>20,44</b>	<b>106,82</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Кефир	250		128	6,57	7,04	9,32	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>		<b>426</b>	<b>13,34</b>	<b>20,58</b>	<b>59,39</b>	
<b>Итого за 15.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 979</b>	<b>62,39</b>	<b>63,84</b>	<b>278,97</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир