

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



 /Базаева В.А./
 

Начальник лагеря




МЕНЮ

на 16.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,13	22,30	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	535		523	17,78	20,71	65,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,62	3,25	2,63	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		843	27,29	34,63	110,68	
Итого за 16.06.2023		204,65	1.366	45,07	55,34	176,08	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 16.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,13	22,30	310
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	535		523	17,78	20,71	65,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,62	3,25	2,63	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		843	27,29	34,63	110,68	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 16.06.2023		247,56	1 855	55,77	79,83	232,63	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 16.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Картофель отварной с маслом	180		170	3,43	4,96	26,76	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	565		551	18,35	21,54	69,87	
Обед							
Салат из свежих помидоров	100		71	1,04	5,41	4,39	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,92	38,88	309
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	921		909	28,71	37,61	118,91	
Итого за 16.06.2023		204,65	1 460	47,06	59,15	188,78	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 16.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Картофель отварной с маслом	180		170	3,43	4,96	26,76	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	565		551	18,35	21,54	69,87	
Обед							
Салат из свежих помидоров	100		71	1,04	5,41	4,39	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,92	38,88	309
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	921		909	28,71	37,61	118,91	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
Итого за Полдник	350		507	10,93	24,49	60,69	
Итого за 16.06.2023		247,56	1 966	58,00	83,64	249,47	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир