

УТВЕРЖДАЮ:
 ООО Кондитерское
 Директор _____
 /Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:
 Начальник лагеря _____



МЕНЮ
 на 19.06.2023 (понедельник)
 с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	640		620	23,19	15,72	84,47	
Обед							
Салат из редиса с огурцами	60		44	0,55	3,22	1,73	1077
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5		773	23,92	16,14	95,44	
Итого за 19.06.2023		204,65	1 393	47,11	31,86	179,91	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./
 Повар-бригадир _____

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 19.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	640		620	23,19	15,72	84,47	
Обед							
Салат из редиса с огурцами	60		44	0,55	3,22	1,73	1077
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5		773	23,92	16,14	95,44	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 19.06.2023		247,56	1 674	52,16	35,85	247,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


/Базаева В.А./



Начальник лагеря


/Леденёва Е.А./



МЕНЮ

на 19.06.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	670		667	23,91	16,74	91,50	
Обед							
Салат из редиса с огурцами	100		73	0,92	5,37	2,88	1077
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5		831	26,95	19,44	97,82	
Итого за 19.06.2023		204,65	1 498	50,86	36,18	189,32	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 19.06.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	670		667	23,91	16,74	91,50	
Обед							
Салат из редиса с огурцами	100		73	0,92	5,37	2,88	1077
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5		831	26,95	19,44	97,82	
Полдник							
Рогалик с джемом	140		379	7,56	6,14	90,18	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350		417	7,75	6,18	99,30	
Итого за 19.06.2023			247,56	1.915	58,61	42,36	288,61

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир