

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 20.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		779	24,22	28,23	106,62	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	60		22	1,75	0,11	3,55	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов	210		410	10,51	21,47	43,56	265
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		954	27,84	41,34	119,57	
Итого за 20.06.2023		204,65	1 733	52,05	69,56	226,19	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря



МЕНЮ

на 20.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		779	24,22	28,23	106,62	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	60		22	1,75	0,11	3,55	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов	210		410	10,51	21,47	43,56	265
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		954	27,84	41,34	119,57	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		363	10,22	18,67	51,96	
Итого за 20.06.2023		247,56	2 096	62,28	88,23	278,15	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 20.06.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	555		833	24,27	29,37	117,49	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	100		37	2,91	0,18	5,92	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов	230		435	11,06	22,42	47,17	265
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	871		994	29,55	42,36	125,55	
Итого за 20.06.2023		204,65	1 827	53,82	71,73	243,04	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 20.06.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	555		833	24,27	29,37	117,49	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	100		37	2,91	0,18	5,92	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов	230		435	11,06	22,42	47,17	265
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	871		994	29,55	42,36	125,55	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ттк
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
Итого за Полдник	350		380	10,46	18,67	56,10	
Итого за 20.06.2023			247,56	2 207	64,27	90,40	299,14

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир