

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 21.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	180/5		313	5,01	10,32	53,23	174
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	625		678	17,60	18,49	109,04	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	225		271	16,22	16,62	14,18	287/331
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	838,5		721	28,96	26,75	85,63	
Итого за 21.06.2023		204,65	1 399	46,56	45,24	194,67	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 21.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	180/5		313	5,01	10,32	53,23	174
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	625		678	17,60	18,49	109,04	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	225		271	16,22	16,62	14,18	287/331
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	838,5		721	28,96	26,75	85,63	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	300		493	10,38	29,63	51,87	
Итого за 21.06.2023		247,56	1 891	56,94	74,87	246,55	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря



МЕНЮ

на 21.06.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/5		372	7,56	12,30	49,15	174
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	645		737	20,15	20,47	104,96	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	240		281	16,47	17,20	15,16	287/331
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		731	29,21	27,33	86,62	
Итого за 21.06.2023		204,65	1 468	49,36	47,80	191,57	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 21.06.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/5		372	7,56	12,30	49,15	174
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	645		737	20,15	20,47	104,96	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	240		281	16,47	17,20	15,16	287/331
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		731	29,21	27,33	86,62	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Кефир	250		128	6,57	7,04	9,32	386
Итого за Полдник	350		518	11,69	31,04	53,74	
Итого за 21.06.2023		247,56	1 986	61,06	78,84	245,31	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир