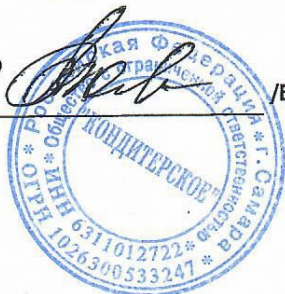


УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 22.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	230		463	28,13	37,23	3,75	211
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		740	34,40	46,95	44,72	
Обед							
Салат из редиса с зеленым луком	60		47	0,65	3,20	1,94	1078
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	863,5		1 025	33,83	34,77	120,41	
Итого за 22.06.2023			204,65	1 765	68,23	81,72	165,13

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 22.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	230		463	28,13	37,23	3,75	211
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		740	34,40	46,95	44,72	
Обед							
Салат из редиса с зеленым луком	60		47	0,65	3,20	1,94	1078
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета Самарская с соусом .	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	863,5		1 025	33,83	34,77	120,41	
Полдник							
Слойка с вишней	100		261	4,46	13,25	40,47	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		331	5,40	13,25	57,03	
Итого за 22.06.2023			2 096	73,63	94,97	222,16	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



[Signature]
/Базаева В.А./

Начальник лагеря



[Signature]

МЕНЮ

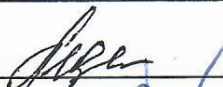
на 22.06.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

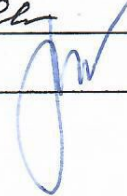
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	60		197	3,33	14,29	13,65	1
Омлет с сыром	230		463	28,13	37,23	3,75	211
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	550		900	37,67	54,95	63,18	
Обед							
Салат из редиса	100		80	2,37	6,55	2,92	30
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша гречневая	180		300	8,62	6,43	40,96	302
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	933,5		1 108	36,98	39,19	128,21	
Итого за 22.06.2023		204,65	2 008	74,65	94,14	191,39	

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 22.06.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	60		197	3,33	14,29	13,65	1
Омлет с сыром	230		463	28,13	37,23	3,75	211
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	550		900	37,67	54,95	63,18	
Обед							
Салат из редиса	100		80	2,37	6,55	2,92	30
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250/1		154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша гречневая	180		300	8,62	6,43	40,96	302
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	933,5		1 108	36,98	39,19	128,21	
Полдник							
Слойка с вишней	100		261	4,46	13,25	40,47	ТТК
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
Итого за Полдник	350		349	5,63	13,25	61,17	
Итого за 22.06.2023		247,56	2 356	80,29	107,39	252,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир