

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 23.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560		680	25,84	26,24	78,14	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60		40	0,63	3,23	2,14	27
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Жаркое по-домашнему	200		309	8,85	20,66	21,86	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5		752	21,10	29,72	94,34	
Итого за 23.06.2023		204,65	1 432	46,94	55,96	172,47	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 23.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560		680	25,84	26,24	78,14	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60		40	0,63	3,23	2,14	27
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Жаркое по-домашнему	200		309	8,85	20,66	21,86	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5		752	21,10	29,72	94,34	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300		490	12,69	23,48	57,14	
Итого за 23.06.2023		247,56	1 922	59,63	79,44	229,61	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 23.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200		409	24,70	17,38	38,34	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	600		743	31,03	29,77	84,38	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100		67	1,05	5,39	3,57	27
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5		836	23,68	36,67	97,04	
Итого за 23.06.2023		204,65	1 579	54,71	66,44	181,42	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

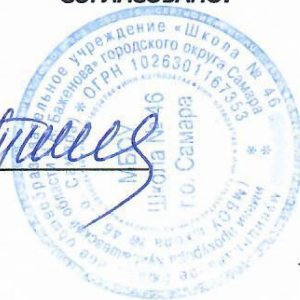
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 23.06.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200		409	24,70	17,38	38,34	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	600		743	31,03	29,77	84,38	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100		67	1,05	5,39	3,57	27
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	873,5		836	23,68	36,67	97,04	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Ряженка	250		184	7,05	13,20	9,32	386
Итого за Полдник	350		527	14,10	26,12	59,01	
Итого за 23.06.2023		247,56	2.105	68,81	92,56	240,43	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир