

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 26.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		201	5,10	6,21	25,96	181
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		576	24,70	21,70	65,10	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, тушенная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	883,5		781	26,48	30,36	104,79	
Итого за 26.06.2023		204,65	1.356	51,18	52,06	169,89	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



Начальник лагеря



МЕНЮ

на 26.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		201	5,10	6,21	25,96	181
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		576	24,70	21,70	65,10	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, тушенная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	883,5		781	26,48	30,36	104,79	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		363	10,07	7,72	42,71	
Итого за 26.06.2023			247,56	1 719	61,26	59,78	212,59

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


/Базаева В.А./

Начальник лагеря


Школа № 46
г.о. Самара

МЕНЮ


на 26.06.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		201	5,10	6,21	25,96	181
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	550		655	27,10	22,70	80,10	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		67	0,92	5,40	3,48	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, тушенная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,68	24,08	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	953,5		835	27,46	33,47	110,19	
Итого за 26.06.2023		204,65	1 489	54,57	56,16	190,29	

Калькулятор


/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 26.06.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		201	5,10	6,21	25,96	181
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	550		655	27,10	22,70	80,10	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		67	0,92	5,40	3,48	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,68	24,08	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	953,5		835	27,46	33,47	110,19	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ТТК
Сок фруктовый	250		88	1,17		20,70	389
Итого за Полдник	350		381	10,31	7,72	46,85	
Итого за 26.06.2023		247,56	1 870	64,87	63,88	237,14	

Калькулятор

Леденёва Е.А./

Повар-бригадир