

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 27.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макароны, запеченные с яйцом	150		226	7,28	9,64	27,54	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>		<b>548</b>	<b>17,95</b>	<b>14,92</b>	<b>82,21</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>842</b>	<b>27,82</b>	<b>23,31</b>	<b>127,50</b>	
<b>Итого за 27.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 390</b>	<b>45,77</b>	<b>38,23</b>	<b>209,70</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Начальник лагеря




**МЕНЮ**

на 27.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макароны, запеченные с яйцом	150		226	7,28	9,64	27,54	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>		<b>548</b>	<b>17,95</b>	<b>14,92</b>	<b>82,21</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>842</b>	<b>27,82</b>	<b>23,31</b>	<b>127,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>		<b>309</b>	<b>5,59</b>	<b>4,43</b>	<b>73,53</b>	
<b>Итого за 27.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 698</b>	<b>51,36</b>	<b>42,66</b>	<b>283,24</b>	

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 27.06.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>		<b>593</b>	<b>19,41</b>	<b>16,85</b>	<b>87,72</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100		60	0,71	5,36	2,25	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>931</b>		<b>921</b>	<b>28,99</b>	<b>26,91</b>	<b>136,07</b>	
<b>Итого за 27.06.2023</b>		<b>204,65</b>	<b>1 514</b>	<b>48,40</b>	<b>43,76</b>	<b>223,78</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 27.06.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>		<b>593</b>	<b>19,41</b>	<b>16,85</b>	<b>87,72</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100		60	0,71	5,36	2,25	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>931</b>		<b>921</b>	<b>28,99</b>	<b>26,91</b>	<b>136,07</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>		<b>309</b>	<b>5,59</b>	<b>4,43</b>	<b>73,53</b>	
<b>Итого за 27.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 823</b>	<b>53,99</b>	<b>48,19</b>	<b>297,32</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир