

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева Е.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 06.09.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>75</b>	<b>579</b>	<b>18,39</b>	<b>15,23</b>	<b>82,54</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>803,5</b>	<b>96</b>	<b>743</b>	<b>33,53</b>	<b>14,64</b>	<b>120,37</b>	
<b>Итого за 06.09.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 322</b>	<b>51,92</b>	<b>29,87</b>	<b>202,91</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

 Базаева В.А./



Директор





**МЕНЮ**

на 06.09.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>75</b>	<b>627</b>	<b>19,18</b>	<b>16,42</b>	<b>90,10</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	297
Пюре гороховое	190		334	16,18	6,57	52,71	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>853,5</b>	<b>96</b>	<b>818</b>	<b>36,99</b>	<b>16,17</b>	<b>132,00</b>	
<b>Итого за 06.09.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 445</b>	<b>56,17</b>	<b>32,59</b>	<b>222,10</b>	

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

