

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 11.09.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>625</b>	<b>21,34</b>	<b>20,71</b>	<b>88,10</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>822</b>	<b>26,97</b>	<b>20,69</b>	<b>117,29</b>	
<b>Итого за 11.09.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 447</b>	<b>48,30</b>	<b>41,40</b>	<b>205,39</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

  
 /Базаева В.А./



Директор

  
 Школа № 46  
 г.о. Самара



**МЕНЮ**

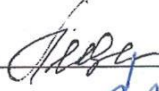
на 11.09.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>688</b>	<b>23,49</b>	<b>23,81</b>	<b>99,60</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	190		294	7,98	9,85	45,02	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>96</b>	<b>896</b>	<b>29,37</b>	<b>24,06</b>	<b>127,58</b>	
<b>Итого за 11.09.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 584</b>	<b>52,86</b>	<b>47,87</b>	<b>227,18</b>	

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

