

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.09.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 210 | | 321 | 12,15 | 10,85 | 43,57 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 75 | 580 | 18,00 | 19,51 | 82,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | | 114 | 11,02 | 6,01 | 3,98 | 290/331 |
| Пюре картофельное со свежим помидором | 180 | | 141 | 3,38 | 4,78 | 21,11 | 312 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 96 | 626 | 25,08 | 19,51 | 91,42 | |
| Итого за 22.09.2023 | | 171 | 1 207 | 43,08 | 39,02 | 174,30 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 22.09.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 240 | | 367 | 15,19 | 12,44 | 48,52 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 679 | 22,64 | 21,77 | 97,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Птица, тушенная в соусе | 120 | | 178 | 13,69 | 7,30 | 4,66 | 290/331 |
| Пюре картофельное со свежим помидором | 200 | | 159 | 3,79 | 5,40 | 23,80 | 312 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 881 | 96 | 708 | 28,17 | 21,42 | 94,79 | |
| Итого за 22.09.2023 | | 171 | 1 387 | 50,81 | 43,19 | 192,62 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир