

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А.

Директор

## МЕНЮ

на 03.10.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30		115	7,38	9,48		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>711</b>	<b>22,45</b>	<b>25,90</b>	<b>81,86</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>810</b>	<b>20,93</b>	<b>29,57</b>	<b>119,04</b>	
<b>Итого за 03.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 521</b>	<b>43,38</b>	<b>55,47</b>	<b>200,90</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**  
на 03.10.2023 (вторник)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30		115	7,38	9,48		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>643</b>	<b>21,47</b>	<b>26,77</b>	<b>78,86</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>810</b>	<b>20,93</b>	<b>29,57</b>	<b>119,04</b>	
<b>Итого за 03.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 453</b>	<b>42,40</b>	<b>56,34</b>	<b>197,90</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир