

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 05.10.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	130		195	12,73	18,59	13,73	210
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>75</b>	<b>601</b>	<b>25,00</b>	<b>26,87</b>	<b>83,97</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша пшеничная вязкая с икрой кабачковой	200		184	4,98	6,90	25,47	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>96</b>	<b>891</b>	<b>22,79</b>	<b>30,36</b>	<b>135,08</b>	
<b>Итого за 05.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 492</b>	<b>47,78</b>	<b>57,22</b>	<b>219,05</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



**МЕНЮ**

на 05.10.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>75</b>	<b>535</b>	<b>21,37</b>	<b>22,51</b>	<b>76,36</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша пшеничная вязкая с икрой кабачковой	170		166	4,29	5,59	27,22	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>873</b>	<b>22,10</b>	<b>29,05</b>	<b>136,83</b>	
<b>Итого за 05.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 408</b>	<b>43,47</b>	<b>51,56</b>	<b>213,19</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_