

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 11.10.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 100 | | 148 | 9,82 | 8,24 | 8,67 | 294 |
| Каша пшеничная вязкая | 170 | | 182 | 4,45 | 4,55 | 23,37 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 565 | 75 | 562 | 24,20 | 18,93 | 66,39 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 89 | 7,82 | 4,00 | 5,47 | 297 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 96 | 853 | 33,73 | 14,43 | 148,87 | |
| Итого за 11.10.2023 | | 171 | 1 415 | 57,93 | 33,36 | 215,26 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 11.10.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | 164 | 4,18 | 4,71 | 26,18 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 535 | 75 | 543 | 23,86 | 18,92 | 68,67 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 96 | 796 | 31,12 | 13,25 | 140,01 | |
| Итого за 11.10.2023 | | 171 | 1 339 | 54,97 | 32,17 | 208,68 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир