

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



**МЕНЮ**  
на 13.10.2023 (пятница)  
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>75</b>	<b>676</b>	<b>21,15</b>	<b>21,28</b>	<b>82,62</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из птицы	90		138	10,49	6,38	2,78	1105
Пюре картофельное	160		144	3,27	5,05	21,41	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>96</b>	<b>690</b>	<b>24,19</b>	<b>19,66</b>	<b>99,90</b>	
<b>Итого за 13.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 366</b>	<b>45,34</b>	<b>40,94</b>	<b>182,52</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 13.10.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>637</b>	<b>20,03</b>	<b>20,28</b>	<b>75,88</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из птицы	90		138	10,49	6,38	2,78	1105
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>96</b>	<b>681</b>	<b>23,99</b>	<b>19,35</b>	<b>98,56</b>	
<b>Итого за 13.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 318</b>	<b>44,02</b>	<b>39,63</b>	<b>174,44</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир