

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 26.10.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий (нарезка) | 100 | | 52 | 0,40 | | 12,60 | 338 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 200 | | 409 | 24,70 | 17,38 | 38,34 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 604 | 28,49 | 18,75 | 80,06 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная Волжская с соусом | 100 | | 142 | 8,31 | 7,66 | 9,91 | 1070 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной | 180 | | 262 | 4,25 | 5,53 | 39,53 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 96 | 793 | 22,73 | 21,22 | 120,13 | |
| Итого за 26.10.2023 | | 171 | 1 398 | 51,22 | 39,97 | 200,19 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

Иванова



МЕНЮ

на 26.10.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий (нарезка) | 100 | | 52 | 0,40 | | 12,60 | 338 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 75 | 507 | 22,00 | 14,34 | 72,23 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная Волжская с соусом | 100 | | 142 | 8,31 | 7,66 | 9,91 | 1070 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной | 170 | | 247 | 4,01 | 5,18 | 37,19 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 96 | 778 | 22,49 | 20,87 | 117,79 | |
| Итого за 26.10.2023 | | 171 | 1 286 | 44,49 | 35,21 | 190,02 | |

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир