

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Леденёва Е.А./

МЕНЮ

на 27.10.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	75	676	21,15	21,28	82,62	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из птицы	90		138	10,49	6,38	2,78	1105
Пюре картофельное	160		144	3,27	5,05	21,41	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	96	690	24,19	19,66	99,90	
Итого за 27.10.2023		171	1 366	45,34	40,94	182,52	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 27.10.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	637	20,03	20,28	75,88	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из птицы	90		138	10,49	6,38	2,78	1105
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	681	23,99	19,35	98,56	
Итого за 27.10.2023		171	1 318	44,02	39,63	174,44	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир