

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 30.10.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,73	0,40	243
Макароньы отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Обед							
Салат из свеклы отварной	60		52	0,82	3,22	4,81	52
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за 30.10.2023			204,65	1 275	39,66	40,68	190,58

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир