

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ

на 31.10.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Бутерброд с ветчиной	80		165	10,37	6,22	16,84	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5		267	5,90	7,10	44,90	174
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Обед							
Салат из моркови с сахаром	60		52	0,67	2,68	6,30	1013
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	210		249	13,48	8,03	21,50	289
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за 31.10.2023			204,65	1 426	48,53	46,47	198,95

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____