

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Вазаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 01.11.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Обед							
Огурец соленый	60		6	0,45	0,05	0,87	70
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Плов	210		410	10,51	21,47	43,56	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за 01.11.2023			204,65	1.487	39,97	50,24	201,91

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир