

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 02.11.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Обед							
Икра кабачковая	60		66	1,13	4,75	4,66	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за 02.11.2023			204,65	1 521	46,35	44,17	212,39

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир