

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


 /Базаева В.А./



Директор


 /Леденёва Е.А./



МЕНЮ


на 03.11.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Картофель отварной с маслом	160		151	3,05	4,42	23,79	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за 03.11.2023			204,65	1 262	49,13	34,71	182,31

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

